



災害対策推進・教育センター

VOL.41 2026年2月号

かわら版



Topics 災害支援ナース派遣調整合同訓練が行われました

2025年12月8日（月）、9日（火）に災害支援ナース派遣調整合同訓練が行われました。本訓練は、三重県看護協会主催で、災害発生時の災害支援ナース派遣・受援の体制を整備する目的で三重県内の病院合同で行われました。当院は受援施設として看護部、事務部、災害対策推進・教育センター合同で受け入れの体制等を確認しました。

災害支援ナースとは

- 2023年以降に災害支援ナース養成研修を終了し、厚生労働省医政局に登録された看護職員
- 改正医療法・改正感染症法（2024年4月1日施行）よりDMATと同様に医療法に基づく「災害・感染症医療業務従事者」に位置づけられ、都道府県と医療機関の協定の対象となった。
- 大規模自然災害発生時や新興感染症発生・蔓延時に、被災地の医療機関、福祉施設や避難所などに派遣され、看護業務を行う。
- 発災後3日以降から1か月程度を目安に被災地に出向き、患者・被災者の適切なケアと医療者の心身の負担軽減の役目を担う。
- 最近では、「令和6年能登半島地震」や「令和7年トカラ列島近海を震源とする地震」等での支援活動を行っている。
- 派遣期間：1回の派遣は、原則移動を含めた3泊4日であり、交代制で活動する。

～災害支援ナース受援訓練～

【想定】

12月8日（月）9時30分、**M8.0、震度6強**、津市河芸町内陸の直下型地震発生

- 津波・建物被害・火災・液状化なし
- 停電（3日間）、断水（30日間）、下水道使用不可
- 公共ガス：停止（20日間）
- 負傷者多数、人員不足あり



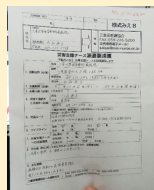
当院の災害支援ナース登録人数
は15名です(2025年度現在)



想定：発災当日



災害対策本部設立



派遣要請票

三重県看護協会へ
派遣要請票をFAX



EMIS入力



患者・スタッフの状況に
ついて情報収集



想定：発災1週間後



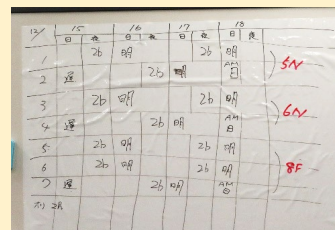
災害支援ナース役到着

受援想定

- 期間：12/15～12/27
(3泊4日×4班)
- 人数：7名/班×4班＝28名



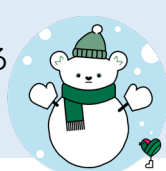
災害支援ナースへの
看護部オリエンテーション



災害支援ナースのシフト調整

訓練後の振り返り

- EMISへ入力する情報を判断するのが難しい（患者の重症・中等症の区別、今後受け入れ可能な患者数など）
- 各病棟・部署からの報告を待つのみではなく、報告が得られない場合はこちらから情報収集を行う体制を設ける必要がある
- 出勤可能スタッフ数はどれだけか、増員は見込めるかを把握できる仕組みを整えたい
- 支援ナースを要請する基準を院内で検討する必要がある



Topics 鳥取・島根で最大震度5強の地震が発生しました

2026年1月6日（火）島根県東部を震源とするマグニチュード6.4（最大震度5強）の地震が発生しました。

鳥取県内の病院では、地震により配管が破損して天井に穴が開き、病室が水浸しになる被害も確認されています。



津市で震度5強以上の地震が起きたら当院の対応は・・・？
災害対策本部を設置します

当院の災害対策本部設置基準

- ・津市内で震度5強以上の地震
- ・三重県内の大津波（大津波警報：3 m以上等の大規模自然災害）
- ・三重県内のCBRNE災害※
- ・南海トラフ地震臨時情報（巨大地震警戒）発表時

※CBRNE災害：化学物質や病原体、放射性物質など、人の健康や生活に大きな影響を及ぼす危険物質が原因となって発生する災害

津市で震度5強以上の地震が起きたら職員の対応は・・・？

震度5強以上は、職員の自主登院基準でもあります。自身の安全を確保し、安全な方法で登院してください。

津市で震度5強以上の地震は最近いつ起きた・・・？

	震源	マグニチュード	最大震度
1944年 (南海トラフ地震)	三重県 南東沖	7.9	5～6 相当
2007年	三重県 中部	5.4	5強(亀山市)

津市では1944年以降、震度5強以上の地震が発生していないんですね・・・！
知らなかった・・・。

震度5強ってどんな揺れ・・・？

- ・何かにつかまらなると歩くのが困難
- ・固定していない家具が倒れることがある
- ・本棚や食器棚のものが落ちてくる

スマートフォン向け三重県公式防災アプリ みえ防災ナビ



みえ防災ナビでは、自分の住む地域の防災情報はもちろん、全国で起きている災害の情報もリアルタイムで受け取ることができます。

Center Message

先日発生した鳥取・島根の地震では、鳥取県西部で「長周期地震動階級4」が発表されました。みなさんは「長周期地震動」をご存じでしょうか。長周期地震動とは、規模の大きな地震によって発生する、周期（揺れが1往復するのにかかる時間）が長い揺れのことです。高層階ほど揺れが大きくなり、10分以上揺れが続く場合もあります。また、震源から数百km離れた場所でも発生する特徴があります。

当院は免震構造ですが、長周期地震動が発生した場合、免震ゴムへの影響や、特に上層階で大きく揺れる可能性があります。棚の転倒や、物が大きく動くことでケガにつながるおそれもありますので、注意が必要です。一般的に、ベッドサイドモニターや人工呼吸器などの医療機器は、すべてのキャスターをロックすると転倒や大きな移動につながるから、片側のみをロックして管理するのが良いとされています。また、輸液ポンプやシンジポンプは、点滴棒の脚の上にくる位置に取り付け、点滴棒に過剰な台数の機器を取り付けないよう注意してください。平時から備えと、ちょっとした工夫が、患者さんと私たち自身の安全につながります。この機会に、周囲の環境や機器等の状態を一度確認してみてください。（センター臨床工学技士 あ）

災害拠点病院として地域で一番の災害対策を目指して

Face

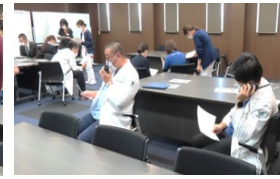
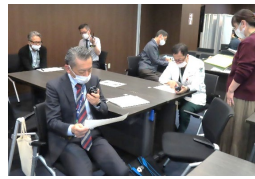
総務課 副課長
木平 順也 です



総務課は、災害発生時に通信班を担当します。外部との連絡手段として無線通信を行うため、第三級陸上特殊無線技士の資格を取得しました。今後は、さらにアマチュア無線の資格取得にも挑戦したいと考えています。

Topics デジタル簡易無線活用訓練を行いました

火災発生時における円滑な無線機使用を目的とし、12月16日（火）防災会議・防災WG合同会議にて、デジタル簡易無線機を使用した訓練を行いました。自衛消防本部アクションカードを基に、病棟火災を想定し、初期消火から避難指示が出るまでの自衛消防の各班の連絡や指示等を、デジタル簡易無線を使用して伝達しました。



初期消火から避難指示までを想定したシナリオを使用

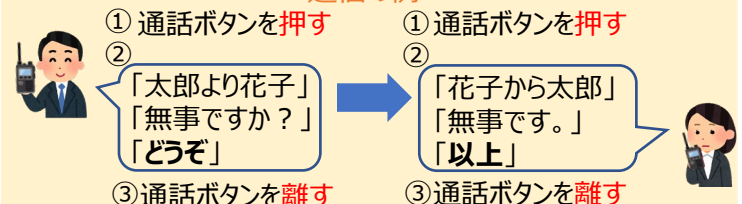
訓練の様子

知っていましたか？ デジタル簡易無線の使用方法

- ① 電源を入れる
- ② 電池残量を確認する
- ③ 音量を調整する
- ④ チャンネルを合わせる
- ⑤ チャンネルの確認
- ⑥ 送信ボタンを押しながら、ひと呼吸おいて話す（目安30秒以内）
- ⑦ 送信ボタンを離して、相手からの通信を待つ



通信の例



どうぞ→次は受信者が話せ 以上→通話終了

デジタル簡易無線を使用した情報伝達訓練を実施します

- ◆日 時：令和8年2月26日（木） 14:00～14:30
- ◆場 所：外来棟4階 災害対策推進・教育センター
- ◆内 容：デジタル簡易無線とは何か・使用方法の説明
デジタル簡易無線を使用した情報伝達（実践）
- ◆対象者：職員ならどなたでも
- ◆予 約：不要