

災害対策推進・教育センター

かわら版

VOL.27 2024 年 12 月号



Topics 11/19 病院火災避難訓練を行いました

11月19日（火）に自衛消防本部設立訓練と病棟火災避難訓練（6階南・9階南）を実施し、医師・看護師の他、薬剤師や栄養士、事務の方々など各職種 105 名もの方々にご参加いただきました。

今回初めて行った自衛消防本部設立訓練では、事務職員を中心に事前に机上訓練や院内防災設備の案内を行い、各役割の活動内容をイメージした後、各班に分かれ実働訓練を行いました。病棟火災避難訓練では、休日・夜間を想定して、医師・看護師を中心に火災発生から通報、消火器と消火栓を使った初期消火、エアストレッチャー等を用いて様々な疾患やケガを負った患者の避難誘導訓練を行いました。まずは病棟での水平避難。その後、屋外非常階段を下り、最終避難場所である正面玄関駐車場まで垂直避難しました。

自衛消防本部訓練





火災訓練に参加して、火災時に自分達がとるべき具体的な行動をイメージすることができました。実際の火災発生時に迅速で適切な行動がとれるよう、今後も病棟スタッフと共に、アクションカード用いて訓練を行っていきます。

～病院火災避難訓練の目標と講評～

「各役割の活動内容がイメージできる」

「リーダーを中心にした組織的な活動ができる」

- ・メンバーは火災、避難などの状況をタイミングよく簡潔に報告できる
- ・リーダーは迅速な避難についての指示、調整ができる



初の自衛消防本部は、火災状況と要救護者の情報集約は混乱が見られる中でも実施できていましたが、今後の訓練の継続を通じてさらなるブラッシュアップが期待されます。



机上訓練とは異なり、実際の訓練では人の動きを把握することが難しく、情報伝達の難しさを経験できたと思います。このような困難な経験こそが、災害時に役立つのではないかと感じます。

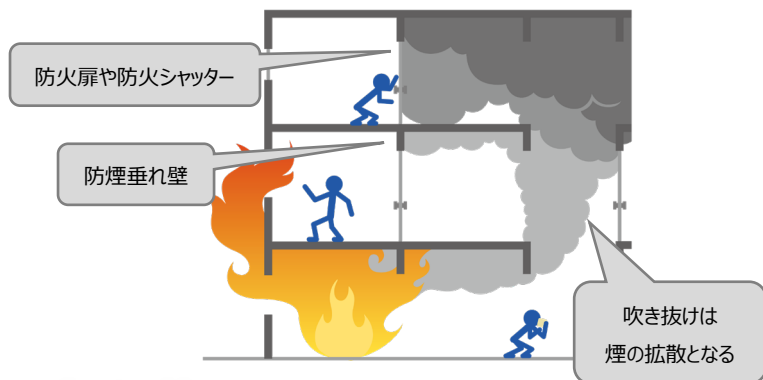


9 階南病棟では、リーダーを中心に冷静な活動ができていました。実際には煙が天井を這っていたり、混乱が生じることもありますが、そのような状況も想像してみてくださいね。

知っていましたか？ 火災は煙が危険！！

建物火災における死因は「一酸化炭素中毒・窒息」が上位あり、火災は煙が危険とされています。火災避難の際は、防火扉や防火シャッター、排煙装置を起動させたりして避難経路への煙を遮断し、煙を吸い込んでしまわないように姿勢を低くすることが大切です。

災害時は誰もがパニックになってしまうものですが、患者さんの不安や混乱を取り除くため、声掛けをその都度忘れないようにしましょう。



Center Message

みなさんは、火災が起きた時どのような行動をとっていくのかご存知でしょうか？当院には多数の外来・病棟患者だけでなく、多数のスタッフが出入りしており、火災を防ぐことはもちろんですが、万一火災が起きてしまった時の初期消火や避難行動を把握していることが重要となります。この寒い時期は、乾燥からの火災が起こりやすい時期です。今回訓練の対象でなかった部署においても、この機会に火災設備の確認や机上訓練等を行い、もしもに備えていただくようにお願いします。（センター看護師：な）



解説

シーツを用いた搬送

担架やエアストレッチャー等の搬送物品が近くにない時やすぐに傷病者を火元から救出する際の搬送方法として有用となります。

搬送方法

シートで全身を包み、両肩を
浮かすようにして頭部側に引
っ張って移動させます。
※床面の凹凸や突起物に注
意してください



今回の訓練でも搬送に使用しました

News 三重県公式防災アプリの運用開始

県では、11月12日（火）より、三重県公式アプリ「みえ防災ナビ」を運用開始しました。「みえ防災ナビ」は、スマートフォンの現在地情報に基づき、周辺の避難場所など避難に関する情報を提供し、地震の発生時や風水害のおそれがある際、県民や県内の旅行者の方などの避難を支援します。ぜひ、ダウンロードしてみてくださいね。



この QR コードからアプリダウンロード
ページに直接移動します♪



みえ防災ナビ 

(三重県庁 HP より)

火災訓練アンケート確認テスト回答

第1問 院内で火災を発見した時、一番初めに行うことは？

答え 「火事だー！」と叫ぶ

第2問 消火器の放射時間は？

答え **15秒**

第3問 屋内消火栓を使ってもよい人は？

答え **あなたを含む誰でも**

第4問 院内で火災が発生した時に必要なことをすべて選んでください

答え ○ 扉は閉める

- 手動排煙装置のボタンを押す
- 避難する時は熱と煙を避けるため、身を屈めて進む
- 落ち着くよう患者に声をかける

すべて選択が正解です！