市民公開講座
あなたのハートは大丈夫？
～心臓発作からあなたと家族を守る～

日時 2015年12/13〔日〕

会場 名張市武道交流館いきいき　多目的ホール

入場無料　申込締め切り 12月8日（火）

心臓マッサージ講習会 ◆13:00～（先着 50～60名）　市民交流室

内 容　1時間弱、全員が人形で同時に実習します。
（開始10分前にお越しください）

対 象　小学生以上、どなたでも参加可能です。
医療関係者もどうぞ。



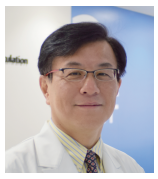
プレイベント ◆13:00～14:00（当日先着順）

●AED体験(三重大学医学部 きゅうめい部)　●血圧測定会　●食生活改善推進員による減塩・バランス試食

講演会 ◆14:00～16:00（先着200名）　多目的ホール

オープニング　**亀井 利克**（名張市長）

1 心臓病・脳卒中を起こさないために
ー自分の血圧を知って、さぁどうするー



伊藤 正明
（三重大学医学部附属病院長、
三重大学病院 CCU ネットワーク支援センター長）

休憩　**～ヨガで頭すっきり～**　**SHINOBU**（ヨガ・インストラクター）

2 突然襲う心臓発作
ーその時、どうすればいいの？ー



片岡 一明
（名張市立病院
循環器内科部長）

～市民のみなさんの疑問にお答えします Q&A コーナー ～

クロージング　**伊藤 宏雄**（名張市立病院　院長）

応募方法

入場は無料ですが、聴講券が必要です。参加ご希望の方は、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、年齢、希望人数、参加希望コースを明記のうえ、ハガキまたはFAXにてご応募ください。聴講券を発送いたします。ご提供いただいた個人情報は市民公開講座「あなたのハートは大丈夫？」係で管理し、本目的以外では使用いたしません。

応募先・お問合せ先

NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク
市民公開講座 「あなたのハートは大丈夫？」係
〒514-8507 三重県津市江戸橋2-174
三重大学大学院　循環器・腎臓内科学内
TEL：059-231-5015　FAX：059-231-5201
e-mail：miecrnet@clin.medic.mie-u.ac.jp

共 催
名張市、NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク、
三重大学大学院医学系研究科

後 援
NPO法人日本高血圧協会

キリトリ線

〒514-8507
三重県津市江戸橋二丁目一七四
三重大学大学院 循環器・腎臓内科学内
NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク

「あなたのハートは大丈夫？」係
市民公開講座