

市民公開講座

あなたのハートは大丈夫？

～心臓発作からあなたと家族を守る～

日時

2014.9/20(土)

会場

鈴鹿市文化会館

鈴鹿市飯野寺家町810 TEL: 059-382-8111



先着300名様
入場無料

申込締め切り
9/15(月)
必着

血圧測定会 ◆13:30～14:00

測定した血圧値により、心血管病の危険度を評価します。
健康診断の結果もございましたらご持参ください。講演会の理解がより深まります。

講演会 ◆14:00～16:00

オープニング 伊藤 正明(三重大学医学部附属病院長 三重大学病院CCUネットワーク支援センター長)

1 心臓病・脳卒中を起こさないために ー自分の血圧を知って、さあどうするー



伊藤 正明

三重大学医学部附属病院長
三重大学病院CCUネットワーク
支援センター長

休憩 ～ヨガで頭すっきり～ SHINOBU ヨガ・インストラクター

2 突然襲う心臓発作 ーその時、どうすればいいの？ー



斎藤 誉宏

鈴鹿回生病院 副院長

～みなさまの色々な疑問にお答えします Q&Aコーナー～

クロージング 浜田 正行(鈴鹿中央総合病院 院長)

応募方法

入場は無料ですが、聴講券が必要となります。参加ご希望の方は、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加希望人数を明記のうえ、ハガキまたはFAXにてご応募ください。ご提供いただいた個人情報は第一三共(株)で管理し、本目的以外には利用しません。

お申込み先

- ハガキの場合 右のお申込みハガキをご使用ください。
- FAXの場合 059-223-0415 (裏面のFAX用紙でもご応募いただけます)

応募締切日

9月15日(月)必着。応募先着300名様に聴講券を発送いたします。

お申込みハガキ(裏面のFAX用紙でもご応募いただけます)

右のお申込みハガキの裏面に必要事項をご記入のうえ、切り取ってポストに投函してください。

共催

日本高血圧協会、三重大学大学院医学系研究科、NPO法人みえ循環器・腎疾患ネットワーク、オムロンヘルスケア株式会社、カルピス株式会社、第一三共株式会社

キリトリ線



三重大津市東丸之内33-1
津フエニックスビル4F
第一三共株式会社 三重営業所
市民公開講座
「あなたのハートは大丈夫？」係

差出有効期間
平成26年9月
20日まで
(切手不要)

8133

津中央局
承認

料金受取人私郵便

5148790