



医療*地域*行政 名張市民の生涯現役をめざして
～がん・生活習慣病予防のためにできること～

がん

日時

2013.8.24 (土)

13:30～16:30 受付開始12:30

会場

武道交流館いきいき 多目的ホール
(名張市 蔵持町里)

同時開催！健康体感★フチフェスタ★

日程

◇ 第1部 13:30～15:20

パネルディスカッション

座長 伊賀保健所 中山治 所長
パネリスト

医療

三重大大学医学部附属病院 竹田寛 病院長
三重大大学医学部循環器・腎臓内科学 伊藤正明 教授
名賀医師会 矢倉政則 会長

地域

ひなちゆめづくり委員会 丸田政明 会長

行政

名張市長 亀井利克



◇ 第2部 15:30～16:30

● 医師による『がん検診・特定健診結果相談コーナー』
～先着各30名 (がん検診10名 特定健診20名)～

● 健康チェックコーナー

- ・血管サラサラチェック～先着20名～
- ・血圧測定
- ・みそ汁塩分濃度測定

● 食生活改善推進員による減塩・バランス試食

● 健康づくり隊による口コモ予防のフットケアなど



※ 当日受付にて希望項目の整理券を配布。



申し込みが必要です

締め切り 8月22日

『8月24日希望』と記載し、氏名・年齢・住所を明記して、はがき・FAX・E-mailにて申込。【参加賞の発行はありません】

【問合せ・申し込み先】

名張市役所 健康支援室 〒518-0492 名張市鴻之台1-1

電話 63-6970 FAX 63-4629

E-mail health@city.nabari.mie.jp

■ 主催 名張市

■ 共催 三重大大学医学部

名賀医師会

生活習慣病予防シンポジウム

