

健康講座

生活習慣病予防重点プロジェクト
はいはい現役プロジェクト
中継中

生活習慣病をチェックして、守ろう健康！

みなさま「特定健診」は受けていますか？結果はいかがですか？

名張市は生活習慣病の中でも、治療の必要な高血圧の人が増えています。

生活習慣病の予防、そして早期発見・治療に結び付けて、いきいきとした生活と、健康づくりの輪を広げていきたいと考えます。

今回は、三重大学医学部附属病院の伊藤教授にすずらん台にお越しいただき、学びます。

日時

平成 25 年

7月31日

水

午後2時～3時30分

会場

すずらん台市民センター

申し込み

不要

参加費

無料

講師

三重大学 循環器・腎臓内科学



いとう
教授 伊藤

まさあき

正明

医師



主催：名張市役所健康支援室 ☎ 63-6970

共催：すずらん台町づくり協議会 はつらつ元気隊

すずらん台市民センター ☎ 68-1007