

# 市民公開講座

参加者募集

応募先着200名様

(入場無料)

応募締切

6/10(月)

日時

2013.6/15(土)

会場

じばさん三重

四日市市安島1-3-18 TEL: 059-353-8100



## あなたのハートは大丈夫? 心臓病からあなたと家族を守る!!



### 講演

午前の講演

定員200名様

## 心臓病を 起こさないために

(10:10~10:50)

日本高血圧協会共催講座

## 「自分の血圧を知って、 さあどうする？」

三重大学大学院 循環器・腎臓内科学 教授  
三重大学病院CCUネットワーク支援センター センター長  
伊藤 正明



## 心臓マッサージ講習会

～目の前で倒れた人を助けるために～



**内容** 胸・骨・圧迫(心臓マッサージ)、通報の仕方、窒息の対応、全員が人形で同時に実習します。

**対象** 小学生以上、どなたでも参加可能です。(定員各100名様)

**時間** ●9:00～／●11:00～／●13:00～の3回  
開始10分前にお越し下さい。1時間弱。  
内容は3回とも同じです。

午後の講演

定員200名様

## 心筋梗塞とは?

(14:00~16:00)

オープニング

三重大学大学院 循環器・腎臓内科学 教授  
三重大学病院CCUネットワーク支援センター センター長 伊藤 正明

## 「心筋梗塞・狭心症って どんな病気？」

鈴鹿中央総合病院 循環器内科 部長 北村 哲也



休憩 ～ヨガで頭すっきり～ ヨガ・インストラクター SHINOBU

## 「胸が痛い、その時 どうすればいいの？」

一胸が痛くなったとき、  
家族が目の前で倒れた時のために

三重大学医学部附属病院 循環器内科 講師 谷川 高士

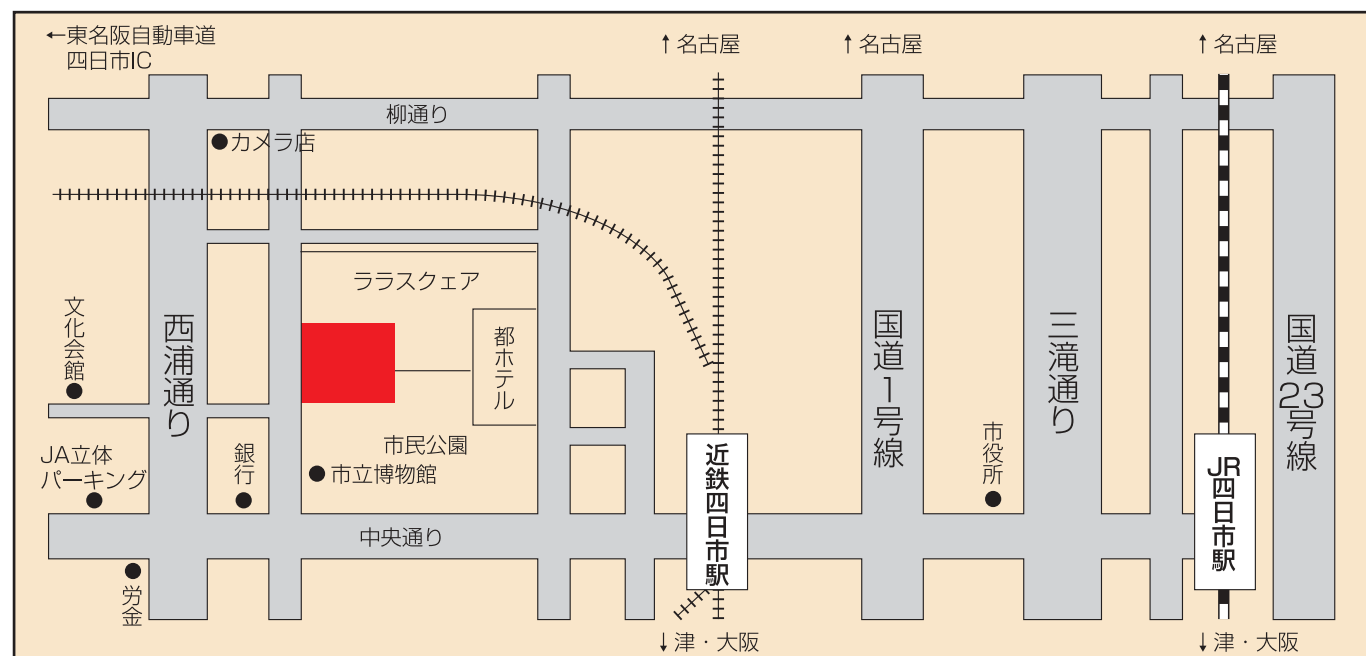


- Q&Aコーナー 市民の皆さんの質問にお答えします。
- 最新型血圧計抽選会

クロージング

三重県立総合医療センター 理事長・院長 高瀬 幸次郎

会場アクセス 近鉄四日市駅から徒歩5分



共催／日本高血圧協会、三重県CCU連絡協議会(三重大学病院CCUネットワーク支援センター、事業関連施設、三重県医師会、日本消防長会、三重県)、オムロンヘルスケア株式会社、カルピス株式会社、第一三共株式会社

お問い合わせ

第一三共株式会社 三重営業所「あなたのハートは大丈夫？」係

☎059-221-2755 (土・日・祝日を除く9:30~16:00)

※入場は無料ですが聴講券が必要となります。  
この電話での応募の受付はいたしません。