

高血圧とその予防

名張市は生活習慣病の中でも、治療の必要な高血圧の人が増えています。生活習慣病は自覚症状がないままに進行することが多く、気がついたらいつの間にか重症になっていたということも…。生活習慣病の予防、そして早期発見・治療に結び付けて、いきいきとした生活と、健康づくりの輪を広げていきたいと考えます。

そのために、今回は三重大学医学部の伊藤教授に高血圧について学びます。

日時

平成 24 年 **5 月 17 日**

午後 3 時～4 時

木

会場

名張市防災センター

(鴻之台 1-2) 研修室 1・2

申し込み

不要

参加費

無料

講師

三重大学医学部 循環器・腎臓内科学講座
教授(三重大学附属病院副病院長)

伊藤 正明 先生



心臓の動きと血圧の関係

血液を送り出す



収縮期血圧 (最大血圧)

血液を吸い込む



拡張期血圧 (最小血圧)

名張市 健康福祉部 健康支援室

鴻之台 1 番町 1 番地

電話 63-6970